

Worldwide Peace Choir Gabe für Sänger

Folge allen 7 Schritten 4 Mal um Deine Säule des Friedens als Meditation zu praktizieren:

1) ICH BEREITE MICH VOR

Ich reinige die Energie in meinem Körper.

Ich kläre meinen Geist (ich lege „To Do“-Listen und andere Sorgen beiseite) damit ich mich auf meine Gabe konzentrieren kann.

Ich nehme ein paar tiefe Atemzüge und dehne sanft meinen Körper.

2) ICH VERBINDE MICH mit der Energie von Frieden

Ich nehme mir einen Moment Zeit um mich mit meinen Gefühlen von Frieden zu verbinden.

Ich fühle einen Sinn für Ehrerbietung, Dankbarkeit und Heiligkeit in mir.

Sobald ich in den heiligen Raum eintrete, bringe ich Ehre, Dankbarkeit und Heiligkeit in meine Gabe ein.

3) ICH BEREITE meinen heiligen Raum VOR

Ich reinige den Raum, in dem ich meine Gabe darbringe (räuchere, versprühe Weihwasser, zünde Kerzen an, brenne Räucherstäbchen ab, stelle Blumen auf, etc. ...)

4) ICH ERKLÄRE meine ABSICHTEN (lese laut unten stehende Affirmationen)

Die ABSICHTEN des Weltweiten Friedens-Chors sind:

Ich singe und höre die Pineal Tones©

als Feier von
Frieden in mir,
Frieden auf der Erde und
Frieden in Israel.

Wir singen und hören die Pineal Tones©

als Feier von
Frieden in uns
Frieden auf der Erde und
Frieden in Israel.

5) ICH ÖFFNE meinen heiligen Raum

Ich bete mein Lieblingsgebet, töne OM oder singe ein spirituelles Eröffnungslied, etc. ...

Du kannst auch einfach sagen „Ich öffne jetzt meinen heiligen Raum und beginne mit meiner Gabe“.

6) ICH BRINGE meine Gabe der Pineal Tones© DAR

Ich singe und höre die Aufnahmen der Pineal Tones© von „Maui 2012 – Ancient Sounds for the Future.“

Um mich auf Reinigung zu konzentrieren, höre ich den „Morgen - Chor“ (Tracks 1 - 14).

Um mich auf Harmonisierung zu konzentrieren, höre ich den „Nachmittags - Chor“ (Tracks 15 - 28).

7) ICH SCHLIESSE meinen heiligen Raum

Ich bete mein Lieblings-Schluss-Gebet, singe ein Lied, sage eine Widmung,

„Und so ist es“ ...

Diese Schlusswörter dienen dazu meine Gabe zu vollenden und frei zu geben.

Dieser Text ist urheberrechtlich geschützt, aber Du hast die Erlaubnis ihn durch alle Medien zu teilen, solange er KOSTENLOS angeboten wird, nicht verändert wird und die korrekte Anerkennung beinhaltet. Danke Dir.

© 2017 Terri Horiuchi, vom [Englischen Original](#) ins Deutsche übersetzt von Denis Sandra Bast