

Worldwide Peace Choir - Offerta per chi Ascolta

Segui tutti i 7 punti per praticare la tua meditazione "Pilastro della Pace", 4 (o più) volte:

1) IO PREPARO me stesso

Pulisco l'energia nel mio corpo.

Purifico la mia mente (metto da parte "le cose da fare" ed altri pensieri) in modo da potermi focalizzare sulla mia offerta.

Faccio qualche respiro profondo e qualche movimento per sciogliere gentilmente il mio corpo.

2) IO MI CONNETTO all'energia della pace

Mi raccolgo un momento per connettermi con i miei sentimenti di pace.

Sento una sensazione di onore, gratitudine e di sacro in me stesso.

Appena entro nello spazio sacro, dono alla mia offerta una sensazione di onore, gratitudine e di sacralità.

3) IO PREPARO il mio spazio sacro

Pulisco la stanza nella quale farò la mia offerta (fumigazione, spargere acqua sacra, accendere candele, bruciare incenso, spargere dei fiori, ecc...) .

4) IO AFFERMO le mie INTENZIONI (leggere a voce alta le affermazioni sotto):

Le INTENZIONI del Coro Mondiale della Pace sono:

Io sto ascoltando i Toni Pineali (Pineal Tones®)

per la Celebrazione della

Pace in me stesso,

Pace sulla Terra e

Pace in Israele.

Stiamo ascoltando i Toni Pineali (Pineal Tones®)

per la Celebrazione della

Pace in noi stessi,

Pace sulla Terra e

Pace in Israele.

5) IO APRO lo spazio sacro

Recito una preghiera preferita, o intono OMMM, o canto una canzone spirituale come apertura della mia offerta, ecc... .

Puoi anche semplicemente dire "Io adesso apro lo spazio sacro ed inizio la mia offerta".

6) IO DONO la mia offerta dei Toni Pineali (Pineal Tones®)

Ascolto la registrazione dei Toni Pineali (Pineal Tones®) di "Maui 2012 - Ancient Sounds for the Future".

Per focalizzarsi sulla pulizia, ascoltare il Coro della mattina (brani 1-14).

Per focalizzarsi sull'armonizzazione, ascoltare il Coro del pomeriggio (brani 15-28).

7) IO CHIUDO lo spazio sacro

Recito una preghiera preferita, o una canzone spirituale, una dedica, oppure posso dire "E così è".

Queste parole di chiusura servono per completare e rilasciare la mia offerta.

Questo testo è protetto da copyright, ma hai il mio permesso di condividerlo con qualsiasi mezzo purché sia offerto GRATUITAMENTE, non sia modificato, ed il credito appropriato sia incluso. Grazie.

*© 2018 Terri Horiuchi, tradotto dal testo originale in lingua inglese da Filippo Fanti
worldwidepeacechoir.com*

Worldwide Peace Choir - Offerta per chi Canta e Ascolta

Segui tutti i 7 punti per praticare la tua meditazione "Pilastro della Pace", 4 (o più) volte:

1) IO PREPARO me stesso

Pulisco l'energia nel mio corpo.

Purifico la mia mente (metto da parte "le cose da fare" ed altri pensieri) in modo da potermi focalizzare sulla mia offerta.

Faccio qualche respiro profondo e qualche movimento per sciogliere gentilmente il mio corpo.

2) IO MI CONNETTO all'energia della pace

Mi raccolgo un momento per connettermi con i miei sentimenti di pace.

Sento una sensazione di onore, gratitudine e di sacro in me stesso.

Appena entro nello spazio sacro, dono alla mia offerta una sensazione di onore, gratitudine e di sacralità.

3) IO PREPARO il mio spazio sacro

Pulisco la stanza nella quale farò la mia offerta (fumigazione, spargere acqua sacra, accendere candele, bruciare incenso, spargere dei fiori, ecc...) .

4) IO AFFERMO le mie INTENZIONI (leggere a voce alta le affermazioni sotto):

Le INTENZIONI del Coro Mondiale della Pace sono:

***Io sto cantando ed ascoltando i Toni Pineali (Pineal Tones®)
per la Celebrazione della
Pace in me stesso,
Pace sulla Terra e
Pace in Israele.***

***Stiamo cantando ed ascoltando i Toni Pineali (Pineal Tones®)
per la Celebrazione della
Pace in noi stessi,
Pace sulla Terra e
Pace in Israele.***

5) IO APRO lo spazio sacro

Recito una preghiera preferita, o intono OMMM, o canto una canzone spirituale come apertura della mia offerta, ecc... .

Puoi anche semplicemente dire "Io adesso apro lo spazio sacro ed inizio la mia offerta".

6) IO DONO la mia offerta dei Toni Pineali (Pineal Tones®)

Canto ed ascolto la registrazione dei Toni Pineali (Pineal Tones®) di "Maui 2012 - Ancient Sounds for the Future"

Per focalizzarsi sulla pulizia, ascoltare il Coro della mattina (brani 1-14).

Per focalizzarsi sull'armonizzazione, ascoltare il Coro del pomeriggio (brani 15-28).

7) IO CHIUDO lo spazio sacro

Recito una preghiera preferita, o una canzone spirituale, una dedica, oppure posso dire "E così è".

Queste parole di chiusura servono per completare e rilasciare la mia offerta.

Questo testo è protetto da copyright, ma hai il mio permesso di condividerlo con qualsiasi mezzo purché sia offerto GRATUITAMENTE, non sia modificato, ed il credito appropriato sia incluso. Grazie.

*© 2018 Terri Horiuchi, tradotto dal testo originale in lingua inglese da Filippo Fanti
worldwidepeacechoir.com*